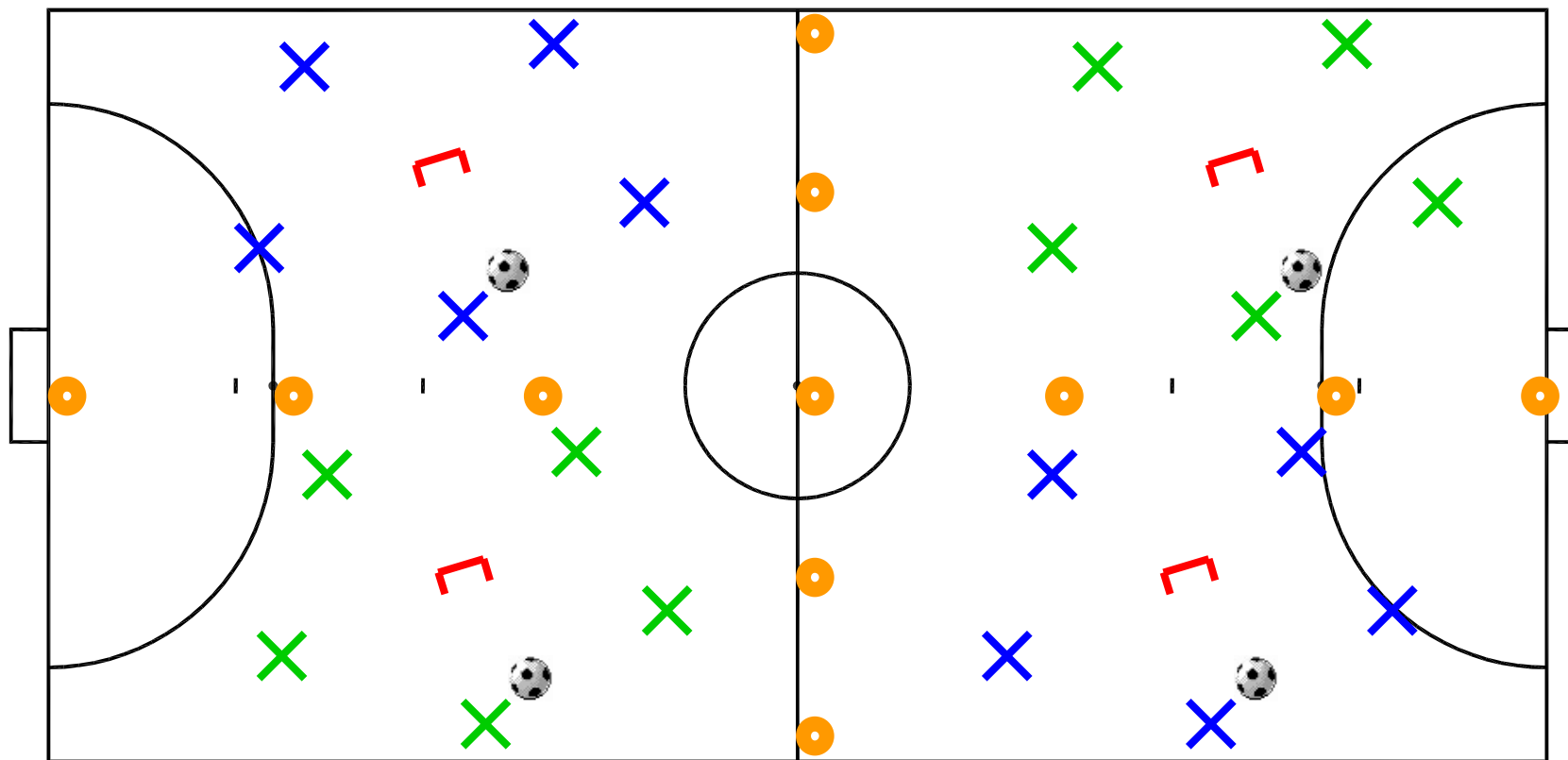














<p><b>Thème :</b>  <b>Toro (mise en train avec ballon)</b></p>	<p><b>Objectifs :</b>  <b>Travailler les contrôles et les passes</b></p>
<p><b>Déroulement et consignes :</b>  <b>1 ballon par groupe de 5. Faire un cercle de joueurs avec un défenseur au milieu (avec un chasuble dans la main). Faire des passes sans se faire intercepter par le défenseur. Si le ballon est touché par le défenseur celui qui a réalisé la mauvaise passe se place au milieu pour devenir défenseur (avec le chasuble).</b></p>	<p><b>Critères de réalisation :</b>  <b>Contrôler le ballon en l'arrêtant avec la semelle. Mettre le pied d'appui proche du ballon et faire une passe de l'intérieur du pied. Le ballon doit rester au sol lors des passes qui doivent être appuyées (fortes). Faire la passe lorsque le défenseur ne peut pas couper la trajectoire.</b></p>
<p><b>Conseils :</b>  <b>Donner un but aux élèves. Faire 10 passes sans se faire intercepter. Délimiter les groupes.</b></p>	<p><b>Evolution :</b>  <b>Transformer le toro (cercle) en passe à 10 sur un quart de terrain. 5 contre 1 puis éventuellement 5 contre 2 (si c'est trop facile).</b></p>

▪ **Effectifs :** 24 élèves



Réalisé par Olivier LAUNOIS

-  Constri-foot
-  Mini-but
-  Plots
-  Assiettes  
Cerceaux
-  Gardien
-  Attaquant
-  Défenseur
-  Ballon
-  Conduite de  
balle
-  Passe
-  Tir
-  Déplacement