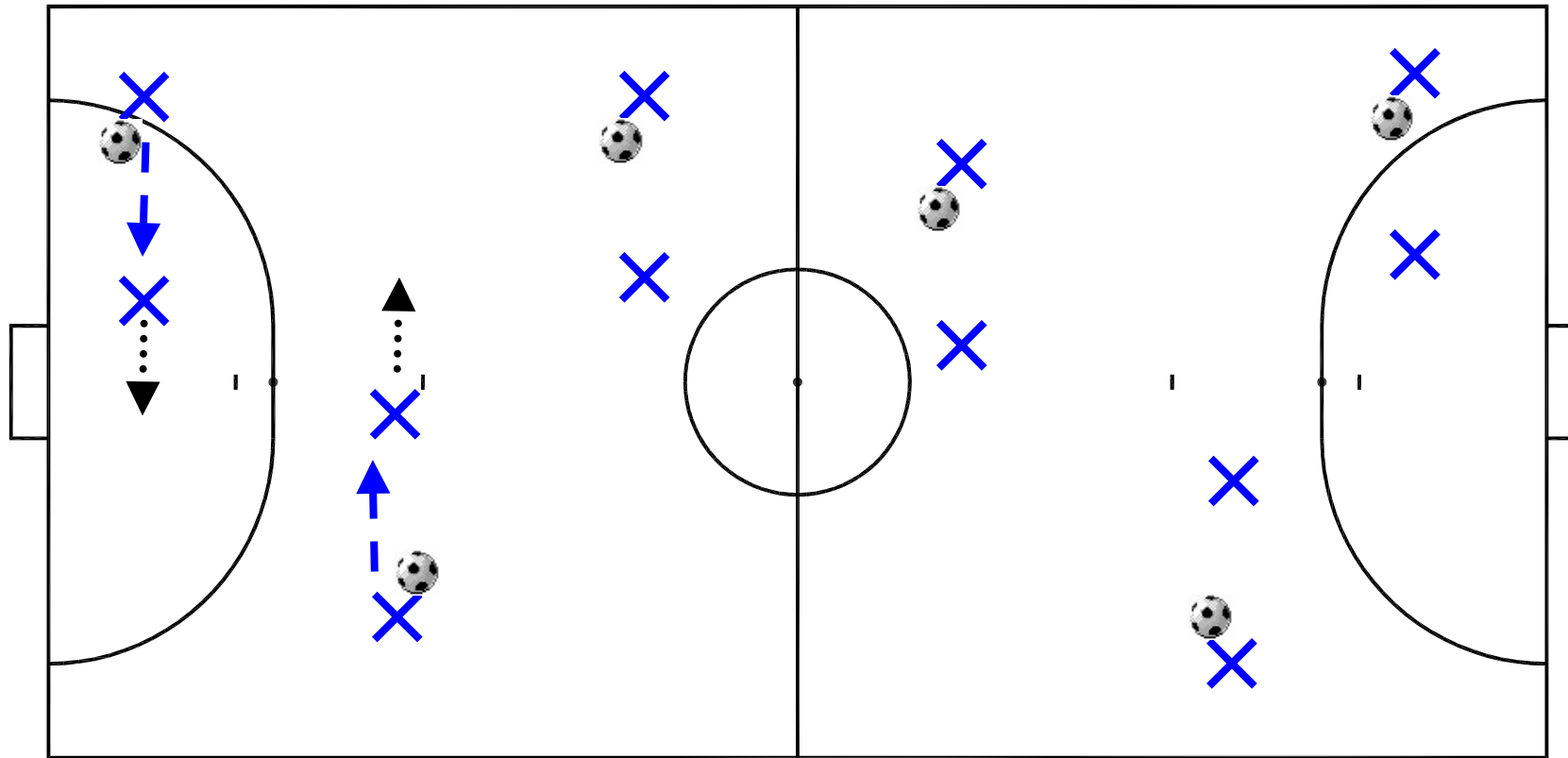














<p>Thème : Echauffement en passes (mise en train avec ballon)</p>	<p>Objectifs : Travailler le contrôle semelle et la passe.</p>
<p>Déroulement et consignes : 1 ballon pour 2. Passes dans la largeur du gymnase. L'élève qui avance réalise une passe. L'élève qui recule contrôle le ballon de la semelle. Changement de rôle à chaque largeur.</p>	<p>Critères de réalisation : Stopper le ballon en l'arrêtant avec la semelle. Se déplacer en reculant (course arrière). Mettre le pied d'appui proche du ballon et faire une passe de l'intérieur du pied. Le ballon doit rester au sol.</p>
<p>Conseils : Donner un but aux élèves. Faire 4 ou 6 largeurs le plus rapidement possible.</p>	<p>Evolution : Augmenter la distance entre les 2 joueurs. Imposer le type de passes (intérieur pied gauche, pied droit...)</p>

▪ **Effectifs :** 24 élèves



Réalisé par Olivier LAUNOIS

-  Constri-foot
-  Mini-but
-  Plots
-  Assiettes
Cerceaux
-  Gardien
-  Attaquant
-  Défenseur
-  Ballon
-  Conduite de
balle
-  Passe
-  Tir
-  Déplacement