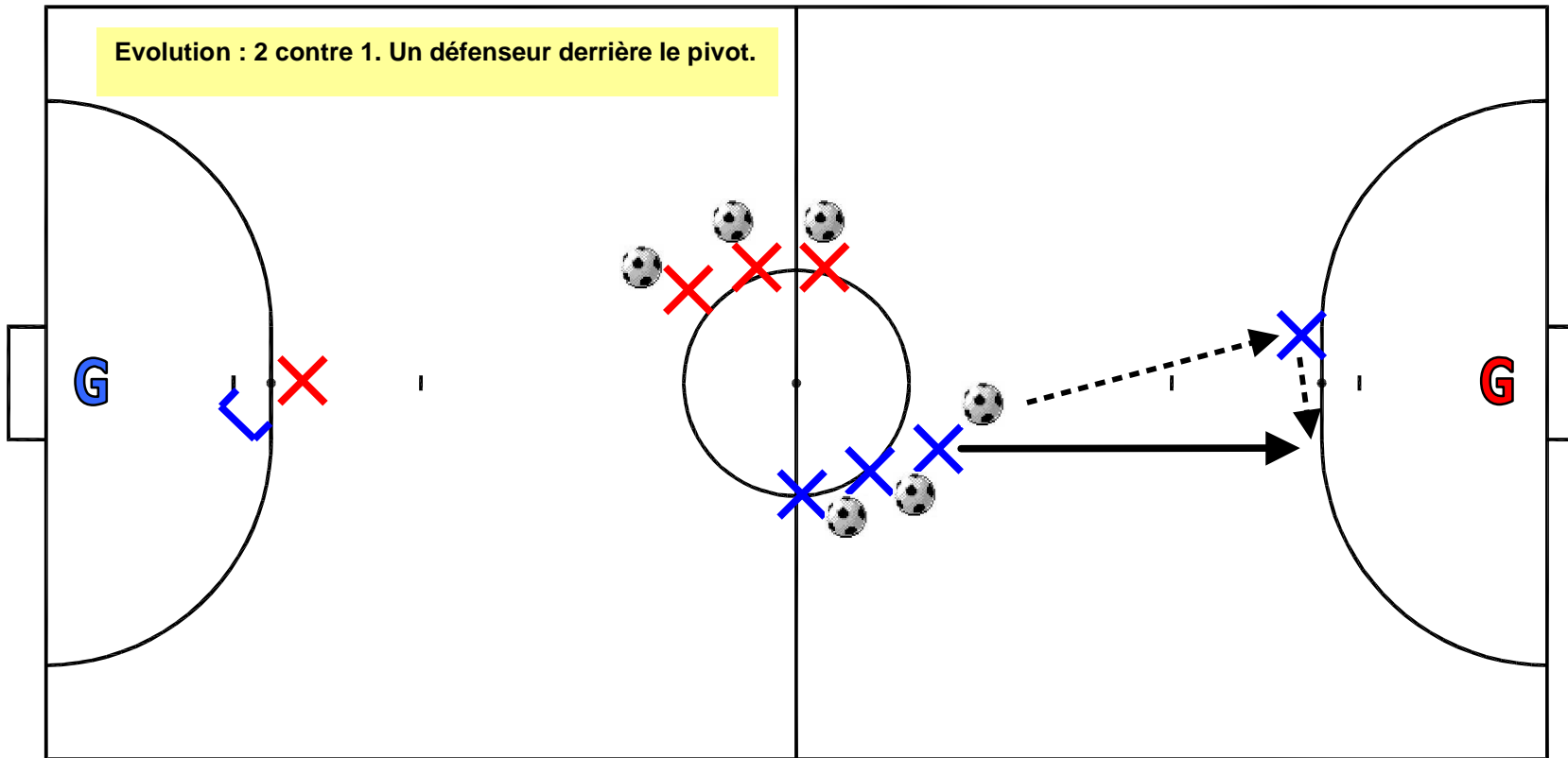








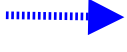





<p><b>Thème :</b> Améliorer la finition devant le but.</p>	<p><b>Objectifs :</b> Utiliser un point de fixation (pivot). Cadrer les frappes.</p>
<p><b>Déroulement et consignes :</b> Le joueur dans le rond central fait une passe appuyée au pivot qui se trouve dos au but sur la ligne des 6 mètres. Le passeur suit sa passe en se décalant pour enchaîner sur une frappe au but. Le pivot contrôle le ballon de la semelle puis fait une remise sur le côté.</p>	<p><b>Critères de réalisation :</b> Réaliser une passe appuyée sur le pivot qui contrôle de la semelle. Le pivot observe le déplacement du passeur pour effectuer une remise de qualité (pas trop tôt). Le frappeur doit avoir le pied d'appui à côté du ballon, pointe de pied vers le sol (frappe coup de pied) et chercher à cadrer.</p>
<p><b>Conseils :</b> Changement de rôle à chaque passage. Celui qui frappe au but devient pivot puis le joueur qui était pivot va chercher le ballon pour se placer au centre.</p>	<p><b>Evolution :</b> Vous pouvez laisser le pivot fixe (travail au poste) éventuellement avec un défenseur derrière (2 contre 1). Il est possible de compter le nombre de buts marqués entre les 2 équipes.</p>

§ **Effectifs :**



Réalisé par Olivier Launois

-  Constri-foot
-  Mini-but
-  Plots
-  Assiettes  
Cerceaux
-  Gardien
-  Attaquant
-  Défenseur
-  Ballon
-  Conduite de  
balle
-  Passe
-  Tir
-  Déplacement

