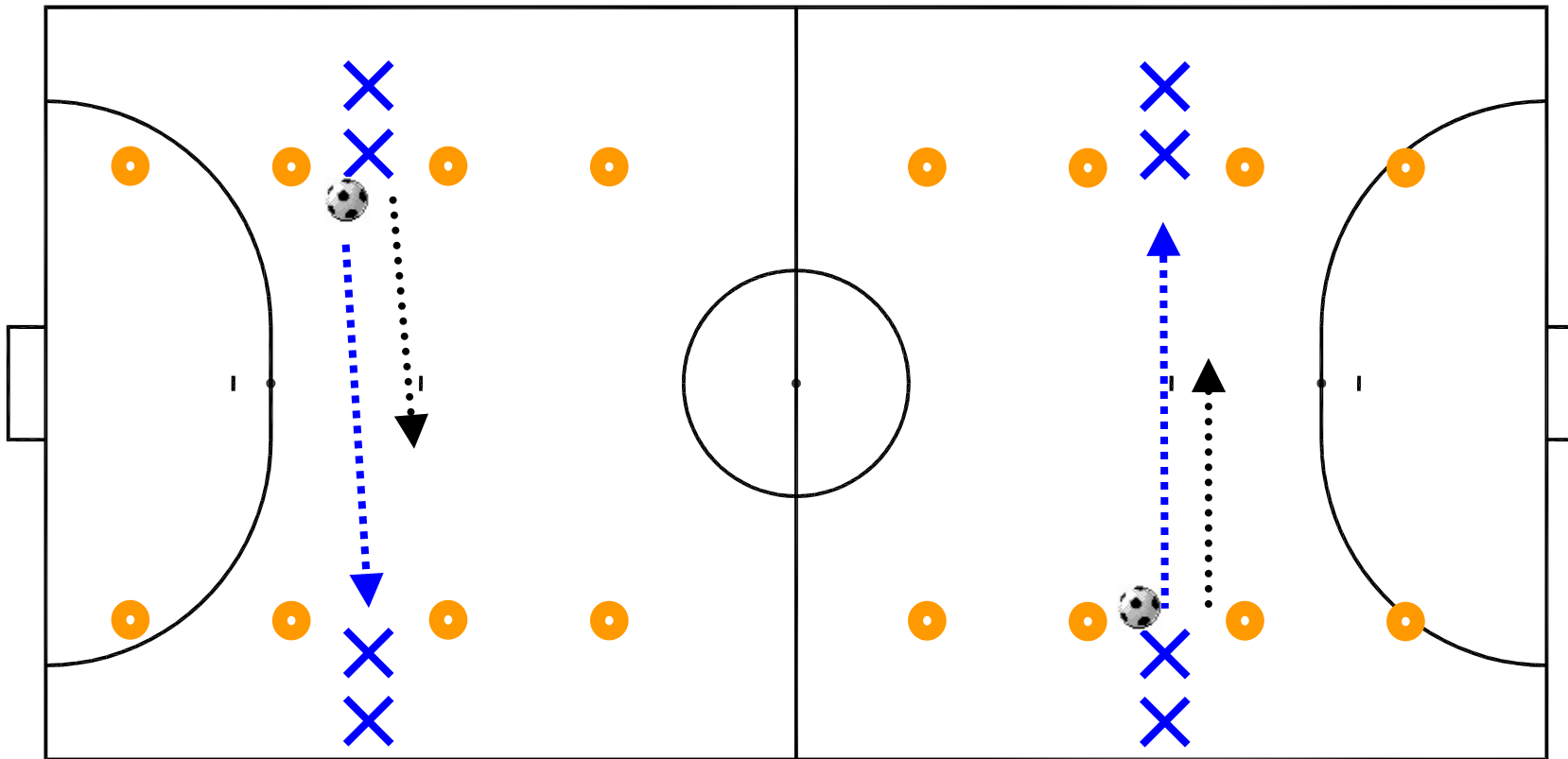














<p>Thème : Echauffement en conduite de balle (mise en train avec ballon)</p>	<p>Objectifs : Travailler la conduite de balle et le blocage semelle.</p>
<p>Déroulement et consignes : 1 ballon par groupe de 4 ou 5. Conduite de balle dans la largeur du gymnase. L'élève arrête le ballon avec la semelle à hauteur du partenaire.</p>	<p>Critères de réalisation : Utiliser le pied gauche et le pied droit. Lever la tête. Toucher le ballon au maximum (maîtrise individuelle). Je maîtrise le ballon...je ne cours pas après !</p>
<p>Conseils : Donner un but aux élèves. Faire le maximum d'allers retours en 2 minutes. Comparer les scores obtenus entre les différents groupes et demander à chaque groupe d'améliorer leur score lors de la deuxième séquence de 2 minutes.</p>	<p>Evolution : Conduite de balle pied gauche pied droit imposée. Roulette...</p>

▪ **Effectifs :** 24 élèves



Réalisé par Olivier LAUNOIS

-  Constri-foot
-  Mini-but
-  Plots
-  Assiettes
Cerceaux
-  Gardien
-  Attaquant
-  Défenseur
-  Ballon
-  Conduite de balle
-  Passe
-  Tir
-  Déplacement