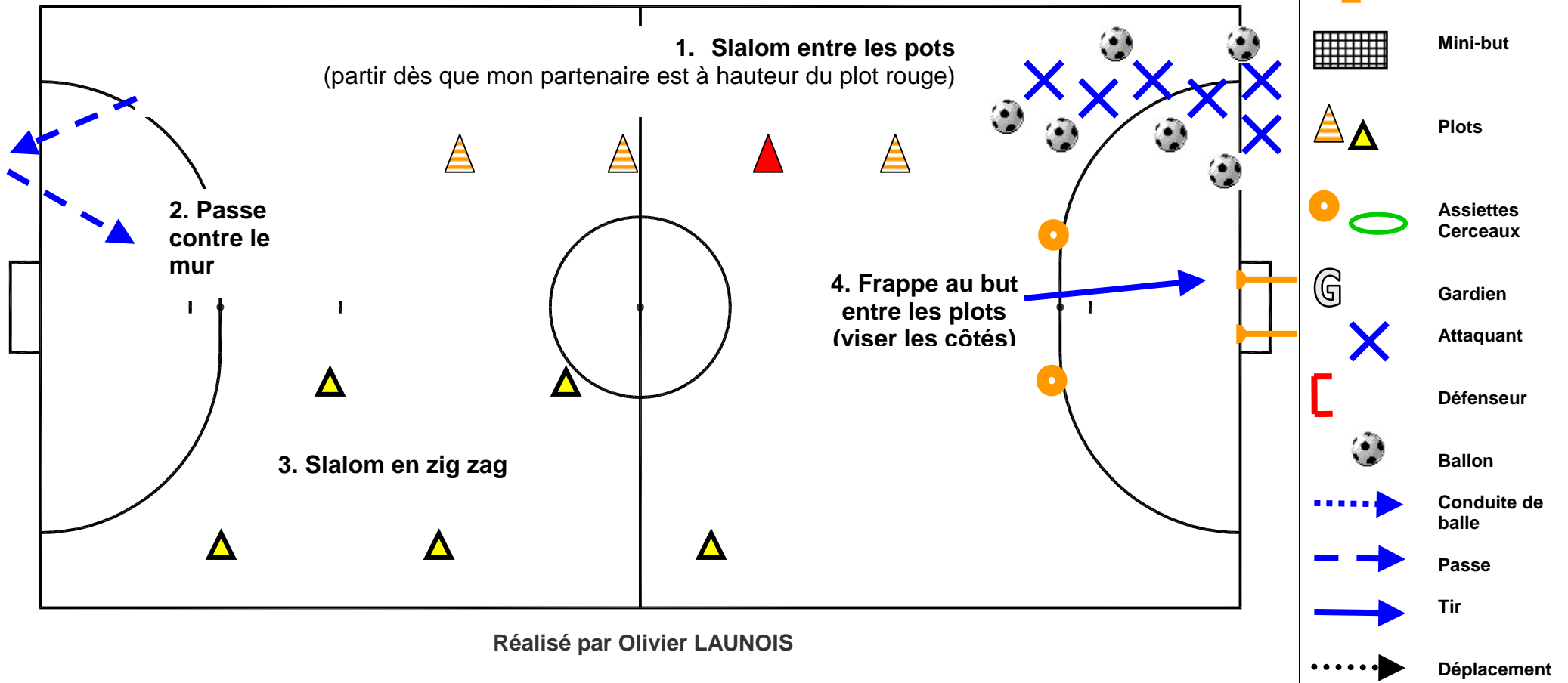


Thème : ECHAUFFEMENT	Objectifs : Respecter le travail sur chaque atelier. Maîtriser le ballon.
Déroulement et consignes : Circuit technique	Critères de réalisation : Lever la tête, toucher le ballon un maximum de fois (pied gauche, pied droit)
Conseils : Répartir les élèves sur les différents ateliers pour commencer.	Evolution : Voir fiche ci-dessous (circuit n°2)

▪ **Effectifs : 24 élèves**



Circuit n°2

Thème : ECHAUFFEMENT

Déroulement : *Circuit technique.*

1. Conduite de balle (slalom)
2. Passer le ballon dans la porte et passer à l'extérieur pour le récupérer.
3. Faire le tour complet d'un des 2 plots (conduite)

4. Slalom en zig zag.

5. Tir sur les côtés.

Évolution : *Varier les thèmes sur les ateliers...*

