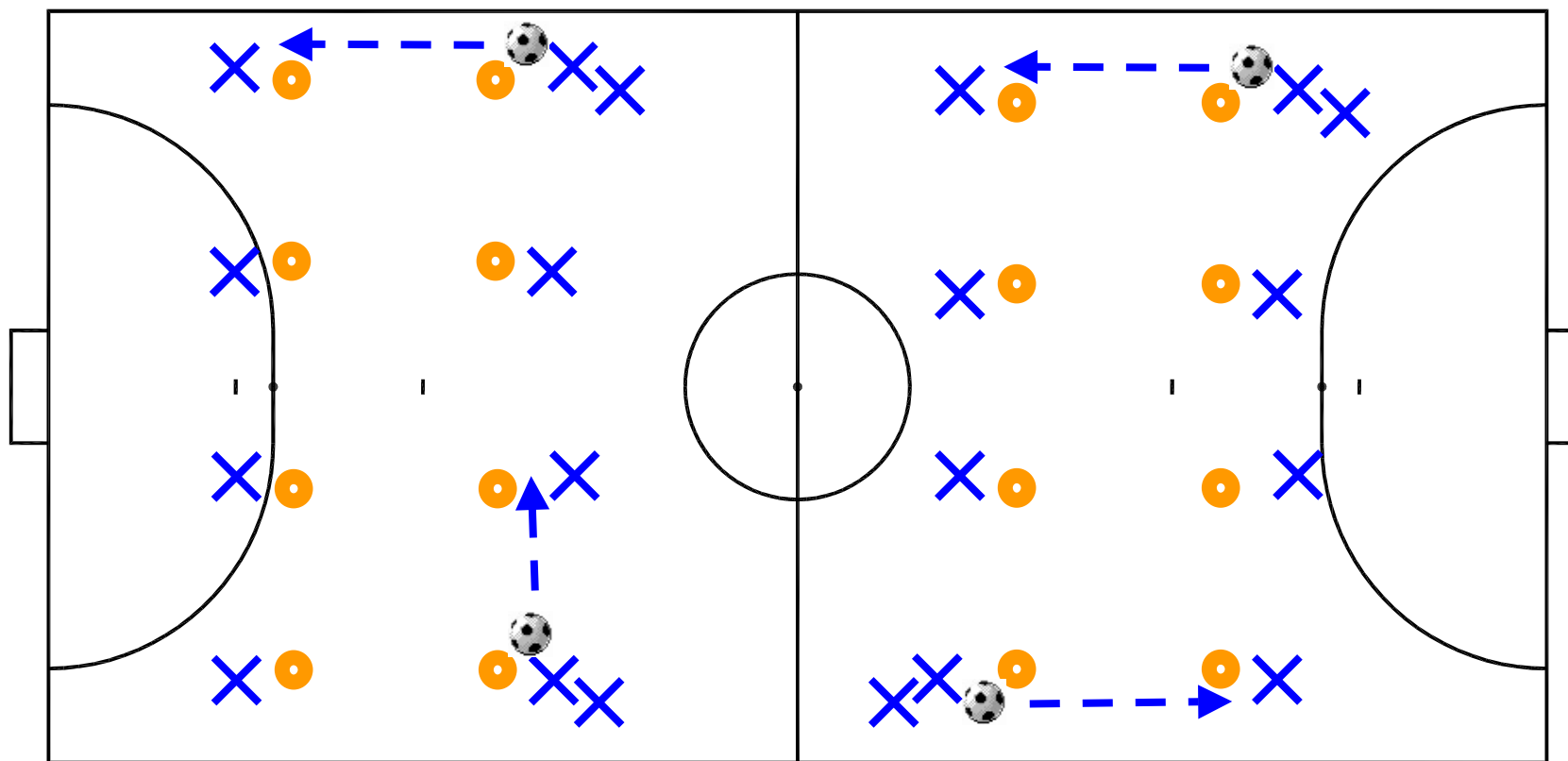

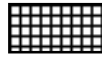












Thème : Echauffement en passe et va (mise en train avec ballon)	Objectifs : Travailler le contrôle orienté et la passe
Déroulement et consignes : 1 ballon par groupe de 5. Passe et va en carré. Le joueur suit sa passe pour se mettre à la place de son partenaire.	Critères de réalisation : Contrôler le ballon en l'orientant dans la direction de la passe. Le ballon doit rester au sol lors de la passe appuyée.
Conseils : Donner un but aux élèves. Le premier groupe qui fait 10 tours (ou maximum de tours en 2 minutes).	Evolution : Changer le sens des passes. Alterner une passe sur le côté, une passe en diagonale (en 8). Augmenter la taille du carré.

▪ **Effectifs :** 24 élèves



Réalisé par Olivier LAUNOIS

-  Constri-foot
-  Mini-but
-  Plots
-  Assiettes
Cerceaux
-  Gardien
-  Attaquant
-  Défenseur
-  Ballon
-  Conduite de
balle
-  Passe
-  Tir
-  Déplacement