

Thème :
3 contre 3 (1/3 de terrain)

Objectifs :
Se démarquer – Progresser vers l'avant pour marquer.

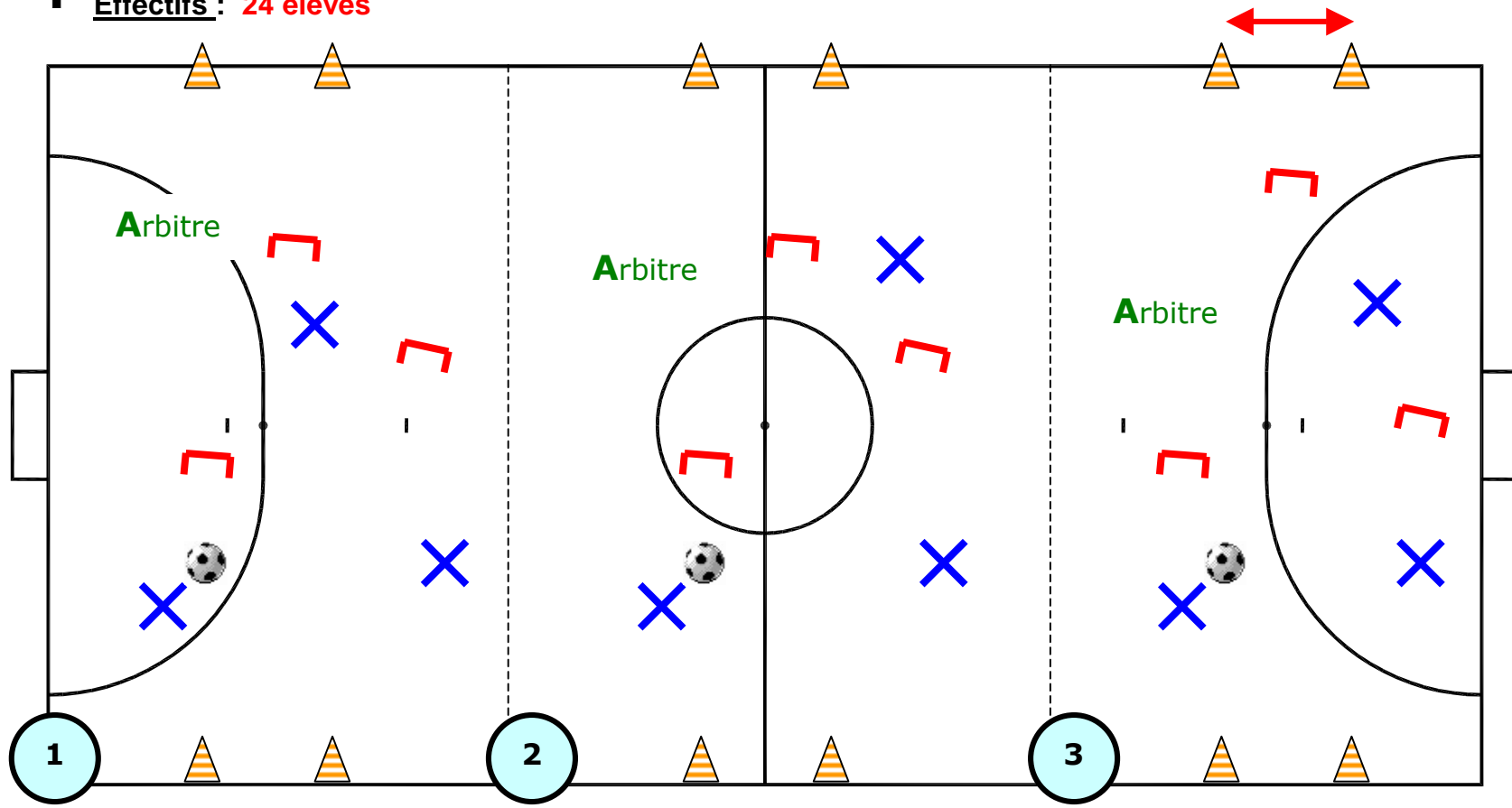
Déroulement et consignes :
Match de 5 minutes en montante/descendante. L'équipe qui gagne monte de terrain et l'équipe qui perd descend.

Critères de réalisation :
Se démarquer (être à distance de passe, se déplacer pour ne pas être caché derrière un défenseur, faire des passes appuyées et précises...)

Conseils :
En fonction des effectifs il est possible de constituer des équipes de 4 élèves. A chaque rotation (5 min) le remplaçant rentre. Les dispensés peuvent être utilisés pour arbitrer. Si ce n'est pas le cas un remplaçant arbitre.

Evolution :
Il est possible de ne pas mettre de buts et de réaliser un stop-ball (arrêter le ballon avec la semelle sur la ligne de but adverse pour marquer). En fonction du niveau des élèves vous pouvez adapter la largeur des buts. ↔

▪ **Effectifs :** 24 élèves



Réalisé par Olivier LAUNOIS

- Constri-foot
- Mini-but
- Plots
- Assiettes
Cerceaux
- Gardien
- Attaquant
- Défenseur
- Ballon
- Conduite de balle
- Passe
- Tir
- Déplacement